

# 桃園市桃園社區大學公民參與週系列講座

## 110 年第二學期 講座分配

### 一、【基本資訊】

1. 活動時間：講座活動：110 年 11 月 28 日(日)起至 12 月 3 日(五)。
2. 參加對象：桃園社區大學講師、班代、學員、社區民眾、親朋好友一同來參加。

### 二、【說明】

1. 桃園社區大學「公民參與週」活動係屬十八週課程內，敬請各班講師、班代帶領及宣導學員於上課時間準時入場參與講座並簽到，謝謝！
2. 戶外活動報名將於活動前三天作業關閉，恕不辦理退費，需事先辦理報名並繳費完成。
3. 本社大保留講座內容之最後更動權，詳情將提前公告於社大官網及桃大臉書粉絲專頁等平  
台。

時間	導覽講師	內容簡述
桃園社大 <b>【行動遊學】</b> 第一場 下午場 11 月 28 日(日) 13:30-16:30 77 藝文町、景福宮		<p style="text-align: center;"><b>【街町藝術祭-穿古裝遊古城樂 FUN 玩第二屆】</b></p> <p>繼上屆穿古裝遊古城活動大受好評後，桃園社大將與 77 藝文町、景福宮、博愛商圈聯名舉行「街町藝術祭」除了可以穿著和服、旗袍、馬褂、立領裝感受古城風華，也能和我們一起聆聽走讀導覽、精彩展演，此次活動也推出闖關活動，集滿點數可兌換精美禮品!快和我們一起穿美美遊古城，感受桃園黃金年代的美好風韻!並留下許多美麗的照片!</p> <p>本活動推出雙主線遊玩方式：            〈戀戀古城導覽 13:30 由景福宮集合出發導覽〉14:00 至 16:30 為 77 藝文町藝文饗宴，絕不要錯過精彩表演，以及穿著古裝拍出絕世美照!</p> <p>時間:110 年 11 月 28 日(日) 13:30-16:30            地點:桃園 77 藝文町、景福宮            參加對象:一般民眾皆可，歡迎打扮 1920 年代服飾參加。            *導覽走讀請於 13:00 景福宮廟前廣場集合 13:30 出發，沿線導覽至 77 藝文町園區，建議可攜帶方便行走的鞋子，拍照時在做更換。            *闖關活動可兌換精美禮品乙份，送完為止。            詳情請留意社大 facebook 及官網公告。</p>
桃園社大 <b>【行動遊學】</b> 第二場 全天場 11 月 30 日 7:30-17:30 成功國小校門集合	講師：劉俊麟 桃園社區大學講師 桃園市觀光導覽人員	<p style="text-align: center;"><b>【走讀苗栗小旅行- 趣探苗栗頭屋、獅潭的故事】</b></p> <p>客家先民往來於頭屋和獅潭必經之<u>鳴鳳古道</u>，曾是賽夏族人的狩獵山徑，如今它是有豐富生態林相與大樹遮蔭的宜人步道，途中尚有採煤工程設施遺構、較早的舊式階梯...。悠遊漫步老街，可尋探墾首球、洗衫坑、馬偕牧師傳道旅跡的故事，可品嚐各式客家美食與仙山水仙草...。走往後山可賞植物外，高處可賞景與了解為何該鄉被移墾年代屬</p>

		<p>於稍晚...。</p> <p>時間:2021年11月30日(二) 9:00-17:30  <b>*報到時間:7:30-7:45</b></p> <p>報到地點:成功國小(桃園區三民路3段22號)大門外人行道</p> <p>名額:限30人/接受候補5人(按照報名序號)</p> <p>費用:新台幣350元整/人(含車資及保險)</p> <p>內容:賞古道豐富植物&amp;採煤工程遺構、故事(情人相思/客家移墾/馬偕拔牙&amp;進入後山路徑)、溪邊觀魚、日警鼓樓高處賞景、可品嚐(買)客家美食。</p> <p>備註:1.出門請帶<b>證件、健保/提款卡、現金、個人醫護品</b>。2.搭遊覽車。除搭車外，<b>全程步行</b>，請務必穿<b>適合步行的鞋子</b>。3.【<b>步行距離稍長&amp;有階梯</b>，<b>體能差者，請勿報名</b>】。</p> <p>4.中餐自理。</p> <p>*報名細節請填寫雲端表單或洽社大電話:03-3318897、03-3177211      ←走讀苗栗小旅行報名 QR CODE</p>
<p>桃園社大  <b>【行動遊學】</b>          第三場          下午場          12月2日(四)          13:15-16:30          龜山區公所集合</p>	<p>講師:陳卿峰</p> <p>台灣平埔族文史工作室          桃園市文化創意觀光發展協會          桃園市社區營造委員</p> 	<p><b>【水水南崁溪走讀趣遊】</b></p> <p>南崁溪是桃園人賴以為生的重要河流，其水系分流出東門溪、楓樹坑溪、瓦窯溪等。本次邀請在地資深的文史工作者陳卿峰老師帶我們從南崁溪的源頭一路走到桃園段。認識南崁溪河岸邊的精彩人文及秘境故事。尋找越南籍的總統城堡〈平埔族龜崙社頭目故居〉南崁土地公及桃園神社等。體驗南崁溪豐富又多元的人文之美！</p> <p>時間:110年12月2日(四)          龜山區公所(龜山區中山街26號) 13:15集合          13:30出發，預計16:30結束          請穿著方便走路輕便裝備，飲用水及雨具，並攜帶健保卡及個人保健藥品。</p> <p>名額限20名          費用:新台幣100元整/人(含保險)          報名細節請填寫雲端表單或洽社大電話:          03-3318897、03-3177211          ←水水南崁溪走讀報名 QR CODE</p>

<p>桃園社大 【行動遊學】 第四場 12月3日(五) 9:30-11:30 1-4 生態埤塘</p>	<p>講師:陳正賢 桃園社區大學珍愛埤塘社指導老師</p> 	<p><b>【珍愛埤塘，攜手護塘-埤塘生態走讀】</b></p> <p>埤塘是民眾休憩、環境的重要地點，而埤塘又扮演了什麼重要的角色呢?本次為戶外講座，請穿著方便走路輕便裝備，飲用水及雨具，並攜帶健保卡及個人保健藥品。</p> <p>名額限 40 名</p> <p>費用:新台幣 100 元整/人(含保險) 報名細節請填寫雲端表單或洽社大電話: 03-3318897、03-3177211 ←埤塘走讀報名 QR CODE</p>
---	---	--

### 三、【主題講座】

時間	演講貴賓	內容簡述
<p><b>【第一場】</b></p> <p>早上場 11月29日 星期一 9:30-11:30 南華教室</p>	<p>講師:呂美中</p> <p>桃園社區大學講師 桃林鐵路微電影計畫主 持人、攝影師</p>	<p><b>【再見!永和市場微電影分享會】</b></p> <p>永和市場是桃園人心中無盡的回憶，桃園市社區大學影像紀錄社將帶來精采的永和市場影像紀錄微電影，在南華多媒體教室盛大首映，朋友們不要錯過!和我們細細回憶永和市場溫暖的日常。</p>
<p><b>【第二場】</b></p> <p>晚上場 11月29日 星期一 19:00-21:00 寶安里社區教室</p>	<p>講師:謝千皓</p> <p>中醫師</p>	<p><b>【仁醫-中醫健康保健與關懷】</b></p> <p>現今社會，越來越重視長者的身體健康，如何保養自己的身體不至於造成子女們的勞累奔波，又可以精彩自己的銀齡人生，本次講座邀請中醫師謝千皓為我們分享以中醫的角度來保養健康。</p>
<p><b>【第三場】</b></p> <p>下午場 11月30日 星期二 14:00-16:00 南華教室</p>	<p>講師:何十妹</p> <p>越南籍講師</p>	<p><b>【站出來!新住民甘苦談勇敢說】</b></p> <p>歡迎新住民朋友前來聽講，本次講座邀請越南籍何十妹講師分享他來到台灣這片陌生的土地，如何落地生根，是甚麼造就她展開台灣的人生新旅程呢?</p>
<p><b>【第四場】</b></p> <p>晚上場 11月30日 星期二 19:00-21:00</p>	<p>講師:張世宗</p> <p>桃園社區大學課務組長 蘆山園社區大學心視力 社指導講師</p>	<p><b>【智慧新生活，迎接數位新時代】</b></p> <p>現今科技進步的時代，除了人手一機外，還有甚麼能讓我們應用在生活上的科技小物呢?本次將介紹從智慧家庭到智慧教室的科技應用!</p>

線上數位播出		
<b>【第五場】</b>  早上場 12月1日 星期三 9:30-11:30 南華教室	講師:鄭永康 康寧醫院宣導部主任 仁愛綜合醫院、中山醫院 躬教部主任	<b>【康寧健康生活-預防肺腺癌】</b>  何謂肺腺癌?生活飲食正常、沒煙沒酒、還是罹患肺腺癌。世界衛生組織已公布~PM2.5 為一級致癌物!!2016年台灣肺癌死亡人數超過9千人,首度比肝癌死亡人數還多出逾千人,更是健保支出最多的癌症,儼然已成為台灣「新國病」。
<b>【第六場】</b>  下午場 12月1日 星期三 14:00-16:00 中原里社區教室	講師:何文雄律師	<b>【網路購物好方便!小心暗藏詐騙陷阱】</b>  現今人手一機人手數卡,數位支付不在話下,在數位金融方便的時代,網路購物成為一種常態,該如何買的安心付的甘心,如何能避免落入網路詐騙的陷阱?我被詐騙了該如何處理?如何為自己討回權力?本次的講座拍案叫絕!精采絕倫!千萬不要錯過!
<b>【第七場】</b>  晚上場 12月1日 星期三 19:00-21:00 五中活動中心 201 教室	講師: 賴威辰、李光哲  桃園市政府消防局中路 分隊隊員	<b>【命懸一線!火場逃生暨防震觀念】</b>  2021 高雄遭遇一場巨大的火災,奪走許多生命,但根據統計,絕大部分的民眾都是先被濃煙嗆死;地震頻傳的台灣,遇到地震該怎麼辦?此次講座邀請桃園市消防局隊員,將為我們解說這些災害發生時我們該如何自保,別人遭遇危及時,我們該怎麼協助救援呢?歡迎蒞臨聆聽講座!
<b>【第八場】</b>  早上場 12月2日 星期四 9:30-11:30 東埔活動中心	講師:張慧玲  家庭系統排列講師 高級系統排列師	<b>【珍愛家庭新關係】</b>  人常說家家有本難念的經,但如何去解析出其中問題,家庭成員間如何維繫與溝通?夫妻失和、婆媳過招、兄弟相爭、孩子的教育問題,這些核心問題都來自原生家庭,該如何處理如何解析?本講座歡迎您參加!
<b>【第九場】</b>  下午場 12月3日 星期五 14:00-16:00 南華教室	講師:郭碧味 桃園社區大學校長 台北監獄外聘老師 桃園地檢署榮譽觀護人 桃園市性平推廣講師 中華心理健康促進協會前 理事長及現任常務理事	<b>【看影片談性平-性別平等 let' s talk】</b>  性別意識抬頭,世界上的性別絕對不在限於男與女,我們要試著用更寬廣的心,來認識不一樣的人們,本次講座用影片方式,深入淺出地帶來不一樣的人生故事。
<b>【第十場】</b>  晚上場 12月3日 星期五	講師:于志睿  桃園社區大學講師 拾蕊花藝設計師	<b>【花草人生-植栽綠美化與環境的關係】</b>  氣候變遷下,環境更是要珍惜,人的生活中不可缺少植物,植物在環境中扮演了甚麼不可或缺的角色?如何將花草美學融入我們的生活?如何利用花草將

19:00-21:00 中正里辦公處		生活提升的優質感又藝術?歡迎聽講。
-----------------------	--	-------------------

※以上講座場次及內容，社大有更動權，場地、場次、主題及內容如有異動以桃園社大網站、Line 群組、FB 公告為主。

講座地點一覽：

\*南華教室：桃園市桃園區南華街 77 號 9 樓

\*東埔活動中心：桃園市桃園區信光路 55 號

\*五中活動中心 201 教室：桃園市桃園區中平路 118 號 2F 201 教室

\*寶安里社區教室：桃園市桃園區永安北路 399 號

\*中正里辦公室：桃園市桃園區正光路 91 號

\*中原里關懷據點：桃園市桃園區泰昌六街 45 號

\*1-4 生態埤塘：桃園市桃園區國際路一段 1-4 號生態埤塘