

# 桃園市桃園社區大學公民參與週系列講座

## 110 年第一學期 場次一覽表

### 一、【基本資訊】

1. 活動時間：

講座活動：110 年 5 月 3 日(一)起至 5 月 8 日(六)。

2. 參加對象：桃園社區大學講師、班代、學員、社區民眾、親朋好友一同來參加。

### 二、【說明】


1. 桃園社區大學「公民參與週」活動係屬十八週課程內，敬請各班講師、班代帶領及宣導學員於上課時間準時入場參與講座並簽到，謝謝！

2. 戶外活動報名將於活動前三天作業關閉，恕不辦理退費，需事先辦理報名並繳費完成。

3. 本社大保留講座內容之最後更動權，詳情將提前公告於社大官網及桃大臉書粉絲專頁。

4. 桃大專線：光影服務台 03-3318897 經國國中辦公室 03-3177211

### 三、【行動遊學】場次表

時間	導覽講師	內容簡述
<b>行動遊學-戶外</b> <b>【環境教育】</b> 第一場 5 月 5 日 星期三 9:00-12:00	講師:徐柏峰 日語領隊華語導遊 桃園市觀光導覽員 	<b>【山林政策-悠遊山林伴我行】</b> 從桃園捷運出發，一路漫步到三級古蹟~德馨堂欣賞古宅建築與人文之美，再經由導覽老師介紹山林巡護及環境保育的重要。走入山林，享受步道豐富的芬多精及精彩的動植物生態，並且推動無痕山林的概念，實踐對環境的關心及愛護。 08:50 集合地址:蘆竹區南山路三段 68 號(德馨堂) 三級古蹟巡禮~德馨堂 擁有百年歷史的陳家德馨堂，興建於清朝年間，為桃園少數保存良好的閩南式傳統民居。建築做工精緻細膩，被桃園市政府定為三級古蹟。 09:30 五酒桶山巡禮 行程:德馨堂/牛車路秘境/太極平台/海山之路/崙頭土地公/扶輪驛站/擎天草坪/松義小徑/山鼻山 <b>※費用:100 元(導覽、保險)午餐自理、限額 40 人</b> 不管有無在社大保險，一律另外加保 <b>活動險</b> <b>※歡迎班級們包班參加(10 人)可抵社區週活動！</b>
<b>行動遊學-戶外</b> 特色輕旅 <b>【桃城藝術人文】</b> 第二場 5 月 7 日 星期五 9:00-12:00	講師:陳鳳好/ 簡鈴樺 環保署環境教育講師 	<b>【桃林鐵道-走讀樂游趣】</b> 說起桃林鐵道，是很多桃園人記憶中難忘的一條鐵軌，伴隨著四十多年的青春歲月。經由桃林鐵道的走讀活動，從桃園高中出發，重現鐵道風情文化、漫步鐵道綠廊帶及鐵馬步道，欣賞桃園花市的花卉之美，徒步漫遊星光步道，玩轉桃園城市輕旅行，引領我們奔馳人生的下一站！ 08:50 桃園高中前 7-11(成高門市)集合 集合地址:桃園市桃園區成功路三段 8 號 <b>※費用:100 元(導覽、保險)午餐自理、限額 40 人</b> 不管有無在社大保險，一律另外加保 <b>活動險</b> <b>※歡迎班級們包班參加(10 人)可抵社區週活動！</b>

#### 四、【主題講座】

時間	演講貴賓	內容簡述
<b>【生命教育】</b> 第一場 5月3日 星期一 14:00-16:00 中泰里辦公處 (國聖一街192號)	講師:郭碧味 桃園社區大學校長 華南師範大學心理專業博士/ 輔仁大學宗教研究所畢/ 地檢署榮譽觀護人/ 中華生死學會	<b>【銀髮族的第二春~影片賞析】</b> 內衣小舖-有夢最美,希望相隨:25年來瑞士最受歡迎的電影,創下60萬觀影人次佳績。80歲的年齡也可闖出一片天在人生旅途上需要抱持何種心態面對年紀的漸長?你覺得年紀大了,還可以做的事是那些?我希望的老年生活是?是一部觸動生命故事的影片,您也可以點亮人生的下一站。
<b>【環境教育】</b> 第二場 5月3日 星期一 19:00-21:00 經國國中 (經國路276號)	講師:陳正賢 桃園市野鳥學會講師 桃園市海岸生態解說員 桃園社大公共性社團~珍愛埤塘社講師	<b>【桃園埤圳濕地水晶瑰寶】</b> 桃園素有千塘之美譽,境內原有上萬口埤塘,卻因為環境變遷逐漸被填平消失。埤圳是早期生活不可或缺的給水和灌溉設施,現在卻逐漸消逝在我們的記憶中,爾今隨著工商發展、生活品質提升,面對氣候變遷我們該開始反思埤圳溼地的利用和環境保育的重要性。
<b>【銀髮關懷】</b> 第三場 5月4日 星期二 9:30-11:30 東埔活動中心 (信光路55號)	講師:何競輝 醫師 中華民國重症醫學醫師 中華民國神經科醫師 楊梅天成精神科醫師	<b>【養腦防老：從身到心】</b> 認識失智症，延緩失能 台灣已進入高齡化社會，如何活得健康並防止腦部老化儼然成為重要的議題，此外，現今失智問題也是高齡人口一大健康問題，本次邀請台大醫院神經心理科研究員何競輝醫師剖析什麼是失智症，如何保健和預防等正確的醫學知識。
特色講座 <b>【數位雲端資訊】</b> 第四場 5月4日 星期二 14:00-16:00 永康活動中心 (中正五街135號)	講師:呂美中 經濟部網路推展教師 桃園市政府職訓局講師 桃園社大公共性社團	<b>【鏡頭下的桃城之美】</b> 社區人文關懷影像紀錄~如何用鏡頭訴說人文景觀歷史的故事，用照片串成影片的故事架構、微電影-景觀故事說明、地方故事的大小事、地方廟宇慶典的拍攝等，以構圖美學、文字撰寫、訪談、收音、配樂完成影音紀錄。
<b>【家庭教育】</b> 第五場 5月4日 星期二 19:00-21:00 經國國中教室 (經國路276號)	講師:陳寶美、林進龍 桃園生命線講師 桃園社大正念舒壓講師	<b>【正念舒壓，幸福生活-迎接美好人生】</b> 在高壓社會時代、負面資訊充斥的時代下，如何保持正面的思考模式，並學習如何紓解壓力，緩和負面情緒是現今大眾所需要的，歡迎有興趣的朋友前來聽講。
<b>【海洋教育】</b> 第六場 5月4日 星期二 19:00-21:00 陽明活動中心 (介壽路199號)	講師:陳正賢 桃園市野鳥學會講師 桃園市海岸生態解說員 桃園社大公共性社團~珍愛埤塘社講師	<b>【桃園藻礁美麗與哀愁】</b> 桃園46公里海岸線藻礁分佈有27公里，觀新藻礁曾被評選為全國最值得守護的自然海岸之一，從生態、生產、生活三生一體永續發展，我們該如何面對7600年歷史的桃園藻礁？

<p>【生命教育】 第七場 5月5日 星期三 19:00-21:00 五中活動中心 (中平路118號)</p>	<p>講師:張翠華 桃園生命線主任</p>	<p>【珍愛生命-幫助身邊的人減少憾事】 在這高壓社會下，許多人的心理健康出現問題，自殺意外消息頻傳，讓我們一起瞭解憂鬱的心情，也透過講座學習如何幫助身邊的人，阻止憾事的發生。</p>
<p>【生命教育】 第八場 5月5日 星期三 14:00-16:00 興光堡壘青創基地 (桃園區大興西路三段)</p>	<p>【愛要即時說·康乃馨音樂會】 桃園社大與社區共同舉辦感恩溫馨五月情陪媽咪共度音樂會活動，透過此活動凝聚社區的力量展現社區媽媽才藝表演及學校社團班級的表演，與在區民眾一同感念母親的恩惠，共度溫馨佳節！特別結合社區、社區大學及社團等單位共同參與音樂會，以行動連結社區生命力，形塑生命共同體，擬以《感恩孝道》為主軸，唱出對母親的情懷。同時，將邀請社區中之身心障礙者及弱勢家庭的母親共同參與活動，共渡歡慶母親節！ *辦理時間：110年5月5日(星期三)14:00至16:00 *辦理地點：興光堡壘桃園青年創藝聚落 *將準備茶席，採購票入場，每人300元/限量90席售完為止，所得捐贈弱勢家庭，若欲購票，請至光影文化館2F服務台購票(桃園區埔新路12號) 本活動將結合茶席及藝文表演，歡迎帶著媽媽一同品茶欣賞社大精彩演出，並一同共襄盛舉公益活動，幫助弱勢媽媽度過一個溫暖的母親節！</p>	
<p>【環境教育】 第九場 5月6日 星期四 9:30-11:30 永康活動中心 (中正五街135號)</p>	<p>講師:何承翰 台灣都市林健康美化協會理事 台北市政府樹木保護委員</p>	<p>【樹被砍頭了?路樹議題探討】 在日常中，常有夾道的路樹，除了美觀以外，又能綠化都市的景觀，但路樹遭遇天氣、蟲害後，又會對人們帶來什麼影響呢?我們又該如何保護美麗的路樹呢?本次邀請何承翰講師為我們深度探討。</p>
<p>特色講座 【桃城藝術人文】 第十場 5月6日 星期四 19:00-21:00 寶安社區教室 (永安北路399號)</p>	<p>講師:劉俊麟 桃園市觀光導覽員 桃園軌道願景館導覽員</p>	<p>【桃仔園城故事多-桃園古城的前世今生】 今桃園區的古名之一是桃仔園。從平埔族到移民入墾，經日治時再到國民政府時期至今，許多的地景地貌已迭有大的改變，然而過往的歷史與痕跡，其實仍然被保留在小巷弄間(長美巷..)、沒落的商圈較窄道路(博愛路老店..)、地名(武陵...)、建築物(含諸多大小廟宇，如大廟、西廟，土地公宮、舊孔廟...；車站前方一帶的日人發展區)、舊古城的四門地名(學校，市場...)，還有護城河。歡迎您來聆聽桃仔園的故事！</p>
<p>【性別平等】 第十一場 5月7日 星期五 19:00-21:00 中正里辦公室 (正光路91號)</p>	<p>講師:蘇聽雨 婦女救援基金會社工 桃園市助人專業促進協會心理輔導員</p>	<p>【性別平等-溫柔的力量】 台灣是對多元性別開放的社會，性別不平等的情形已逐漸式微，但在世界上還有許多女性正處於不公平對待的狀況，因國情與文化的不同，使得女性遭受各種迫害，本次邀請社大性平專業講師蘇聽雨講師和我們一起深度討論請邀請您的親朋好友參與，一起讓世界更好。</p>

<p>特色講座 【數位雲端資訊】 第十二場-線上 5月8日 星期六 09:30-11:30 社大線上平台</p>	<p>講師:張世宗 桃園社區課務組長 蘆山園社大心.視.力微 電影社指導老師</p>	<p><b>【數位超 EASY! 電子支付一學就會】</b> 新世代人手一機，行動支付更是一大趨勢，不用帶著太多現金出門，現代各種電子商務平台崛起，本次邀請桃園社大課務組長張世宗，將以深入淺出的方式，帶著大家了解什麼是電子支付?如何申辦操作呢?請大家一定鎖定!</p>
<p>特色講座 【數位雲端/媒體素養】 第十三場-線上 5月8日 星期六 14:00-16:00 社大線上平台</p>	<p>講師:廖建智 中原大學通識教育中心 教授 空中大學桃園學習指導 中心兼任助理教授</p>	<p><b>【誤入網路雷區! 媒體與資訊倫理】</b> 社群平台已是生活中不可或缺的一部分，但你可能不知道，在網路世界上真假虛實，可能會充斥許多安全性的堪憂，本次邀請媒體倫理專業的廖建智講師和我們一起探討網路中該注意什麼呢?</p>

※以上講座場次及內容，社大有更動權，場地、場次、主題及內容如有異動以桃園社大網站、Line 群組、FB 公告為主。